

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCEIÇÃO DO CASTELO/ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL - Vespertino

JUNHO/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/06	02/06
JANTAR Horário: 14:30h				Farofa de carne em cubos com couve / Arroz / Feijão / Salada de alface com repolho roxo e tomate SOBREMESA: Laranja	Canjiquinha com carne moída, batata, abóbora, abobrinha e pimentão SOBREMESA: Banana
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
JANTAR Horário: 14:30h	Carne moída com aipim / Arroz / Feijão / Salada de repolho branco com beterraba cozida e cebolinha verde SOBREMESA: Melancia	Picadinho de carne com vagem, quiabo e cenoura / Macarrão ao alho e óleo SOBREMESA: Manga	Frango com batata / Arroz / Feijão / Salada de tomate e pepino SOBREMESA: Laranja	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
JANTAR Horário: 14:30h	Omelete de legumes (cenoura, chuchu, tomate e cebolinha) / Arroz / Feijão SOBREMESA: Maçã	Caldo de feijão com carne ensopada / Arroz / Abobrinha ao forno com tomate e cebola SOBREMESA: Uva	Macarrão ao alho e óleo com frango e salsinha / Feijão / Repolho e cenoura refogados SOBREMESA: Mexerica	Polenta ao molho de carne desfiada / Salada de Brócolis cozido com tomates salteados SOBREMESA: Melancia	Estrogonofe nutritivo de frango / Arroz com espinafre / Batata assada SOBREMESA: Maçã
SEMANA JUNINA (19/06 a 23/06)					
JANTAR Horário: 14:30h	Canjiquinha com carne moída, batata, tomate e cheiro verde SOBREMESA: Banana	Galinhada com cenoura e salsinha SOBREMESA: Mexerica	Polenta ao molho de carne moída com queijo branco ralado SOBREMESA: Uva	Caldo verde + Torradinhas caseiras SOBREMESA: Maçã	Canjicão
	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
JANTAR Horário: 14:30h	Farofa de ovos com cenoura / Arroz / Feijão / Salada de pepino SOBREMESA: Laranja	Músculo com batata / Arroz / Feijão / Chuchu refogado com tomate e cheiro verde SOBREMESA: Banana	Frango ensopado / Macarrão ao molho de Abóbora / Brócolis cozido SOBREMESA: Mexerica	Carne moída com inhame / Arroz / Feijão / Salada cozida (abobrinha, vagem e cenoura) SOBREMESA: Mamão	Torta de frango / Arroz / Feijão / Repolho refogado com tomate SOBREMESA: Maçã